



# Sobre la Crioterapia

La crioterapia es una tendencia en alza ofrecida por médicos deportivos, spas, centros de bienestar y fisioterapia. Está ganando popularidad por sus efectos beneficiosos sobre la recuperación después del ejercicio, la reducción de la inflamación, el eccema, la depresión, la ansiedad y más.

Cryo proviene de la palabra griega «cryo», o (κρύο), y significa frío. La crioterapia se refiere a cualquier forma de tratamiento médico que se basa en la exposición al frío. La crioterapia se utiliza con mayor frecuencia en el campo de la medicina deportiva como un modo de recuperación muscular y alivio del dolor.



El sistema de Crioterapia más compacto del mundo

 **Aerify** Cryoboos  
Recovery Technology

Sistema de crio-compresión para la recuperación y tratamiento de lesiones.



# Aerify Cryboots

sistema de criocompresión de doble canal



## Características clave

- Botas de crioterapia de pierna completa con compresión de aire manual.
- Accesorios opcionales para el tratamiento de lesiones de hombro, rodilla, codo y tobillo.
- Con bomba de agua independiente y 3 velocidades de circulación.
- Cubeta de agua helada plegable para una compacidad adicional.
- Termómetro de temperatura del agua en tiempo real.

El conector dual permite  
tratamientos simultáneos  
de dos personas o dos  
partes del cuerpo a la vez

---





# ☪ Beneficios de Aerify Cryoboots:

- REDUCE EL DOLOR Y LA INFLAMACIÓN
- ACELERA LA RECUPERACIÓN MUSCULAR
- AUMENTA EL RENDIMIENTO DEL ENTRENAMIENTO
- AYUDA A PREVENIR EL DOLOR MUSCULAR
- MEJORA LA FUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN
- REDUCE LA INFLAMACIÓN
- MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO
- y muchos más...

# ¿Cómo funciona Aerify Cryoboots?

Cuando el cuerpo se expone al enfriamiento, los vasos sanguíneos se contraen y reducen el flujo sanguíneo a las áreas de inflamación.

Una vez finalizada la crioterapia, los vasos se expanden y una mayor cantidad de sangre comienza a circular entregando oxígeno y nutrientes a los músculos.

Además, el cuerpo libera una mayor presencia de proteínas antiinflamatorias (IL-10) en la sangre.



# ¿Cómo usar Aerify Cryoboots?

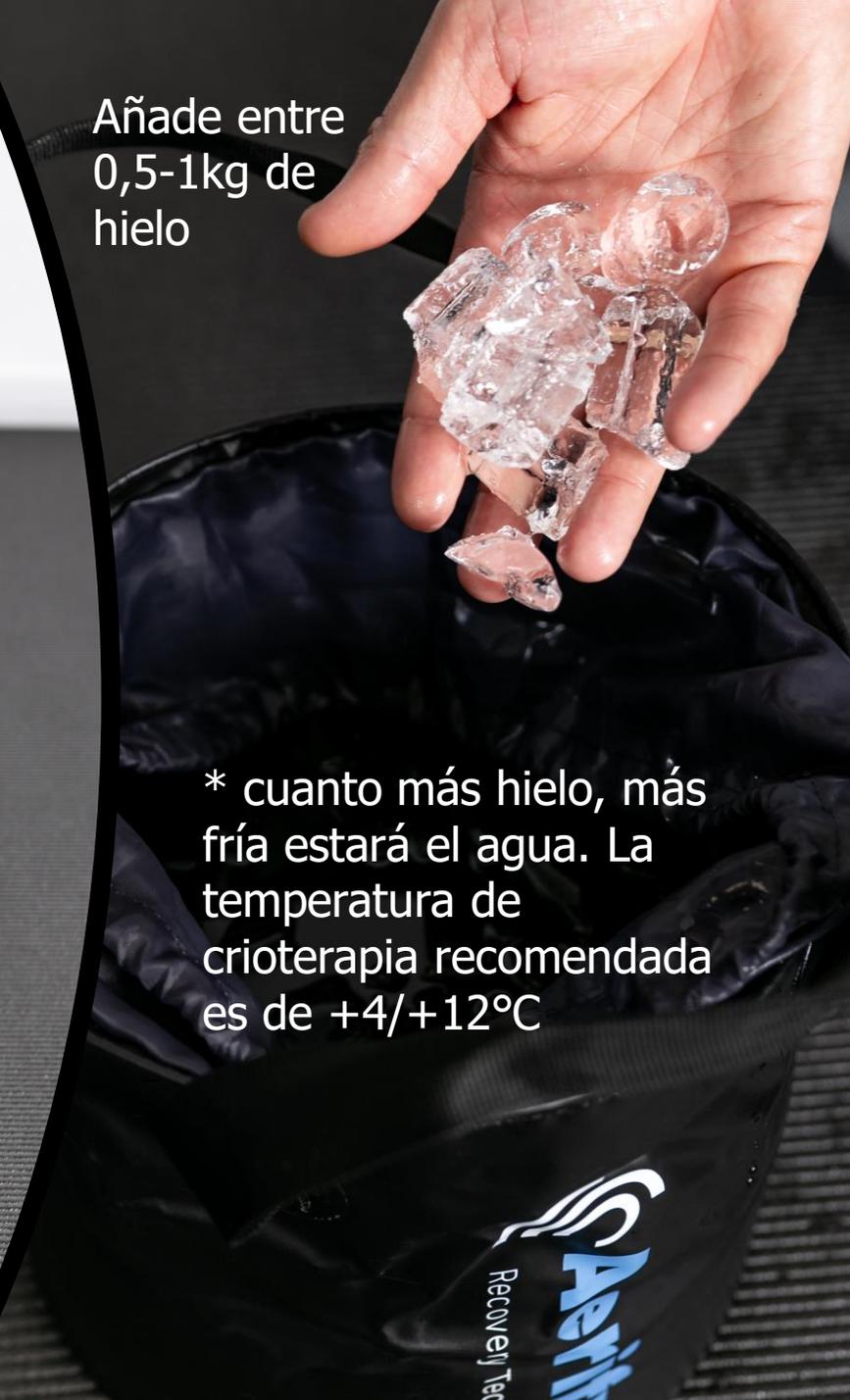
Prepara la cubeta de agua helada agregando ~ 5-8L de agua fría y hielo.

P.ej. Dos accesorios de pierna completa de tamaño L / XL necesitan al menos 8 litros de agua. Para una sola rodilla, con 5 litros es suficiente. Controla el nivel de agua de la cubeta una vez iniciado el tratamiento.



Añada de 5 a 8 litros de agua fría

Añade entre 0,5-1kg de hielo



\* cuanto más hielo, más fría estará el agua. La temperatura de crioterapia recomendada es de +4/+12°C

## ¿Cómo usar Aerify Cryoboats?

- Conectar una o dos mangueras a la bomba según la cantidad de accesorios que se utilice.
- Tener en cuenta el canal que estás utilizando (I o II).
- Sumergir la bomba en la cubeta de agua helada y asegurarse de que al menos el 75-80% de la bomba esté cubierta por agua.
- Cerrar y asegurar la cubeta de agua helada



## ¿Cómo usar Aerify Cryoboots?

- Tirar hacia arriba y ajustar los puños de las botas para que se ajusten perfectamente a las piernas.
- Conectar las mangueras a las botas (o cualquier otro accesorio previsto, por ejemplo, rodilla, tobillo, hombro).



- Conecte la unidad de control a la bomba con el cable USB tipo C.
- Conecte el suministro eléctrico a la unidad de control.

# ¿Cómo usar el control remoto del equipo Aerify Cryoboosts?

Temperatura del agua en tiempo real °C circulando en el sistema

Tiempo restante del procedimiento en minutos

Activar / desactivar el canal de bomba «I»

Activar / desactivar el canal de bomba «II»

Mantener pulsado durante 3seg. para encender / apagar la unidad de control



Velocidad circulación agua – velocidad 1 (lenta), 2 (media) o 3 (rápida)

El canal de la bomba «I» está encendido (luz)

El canal de la bomba «II» está encendido (luz)

Añadir tiempo (min) al proceso

Reducir tiempo (min) al proceso

Alternar las tres velocidades de circulación del agua

## ¿Cómo añadir presión de aire a las Cryoboots?

- Los puños de las botas tienen la posibilidad de agregar compresión de aire (60-120 mmHg) para una crioterapia más adecuada.
- Conectar la bomba de aire al tubo de aire en la parte superior del manguito de la pierna, girar la válvula en paralelo al tubo.
- Bombear manualmente la bola de la bota hasta lograr una compresión moderada. Cerrar la válvula girándola en cruz y desconectar la bola de la bomba de aire.
- Para liberar la presión después del procedimiento, abrir ambas válvulas volviéndolas a girar en paralelo al tubo.



## Recomendaciones principales

- Aerify Cryboots se puede usar a diario una o dos veces.
- La duración de una sesión de crioterapia debe ser de entre 10 y 20 minutos.
- La temperatura óptima del agua de crioterapia es de +4 a +12 °C.
- El agua necesaria para las botas de pierna de talla S / M es de aprox. 6-7L, para las botas de talla L / XL al menos 8L.
- Asegurarse de que la bomba esté cubierta en un 80% de agua. Los accesorios individuales para el tratamiento de lesiones (hombro, rodilla, codo, tobillo) necesitan ~ 5L de agua.



## Aerify Cryoboots para el tratamiento de lesiones

En el tratamiento de lesiones, la crioterapia reduce la temperatura de los tejidos y ralentiza lo que se denomina «lesión secundaria», la acumulación de sangre en los tejidos. Limitará la cantidad de sangrado y ayudará a reducir los hematomas, el dolor y la inflamación.



# Accesorios Aerify Cryotherapy para el tratamiento de lesiones

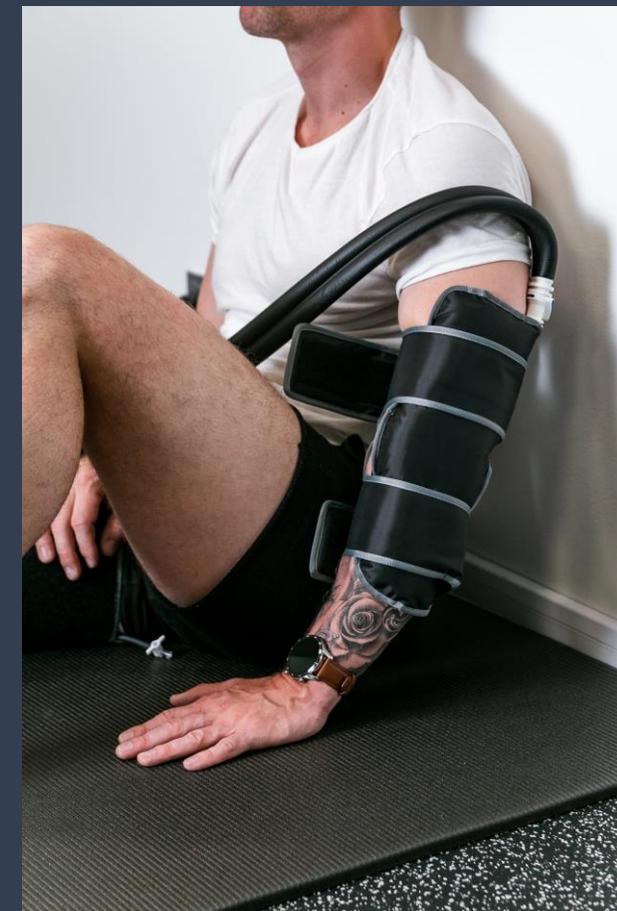
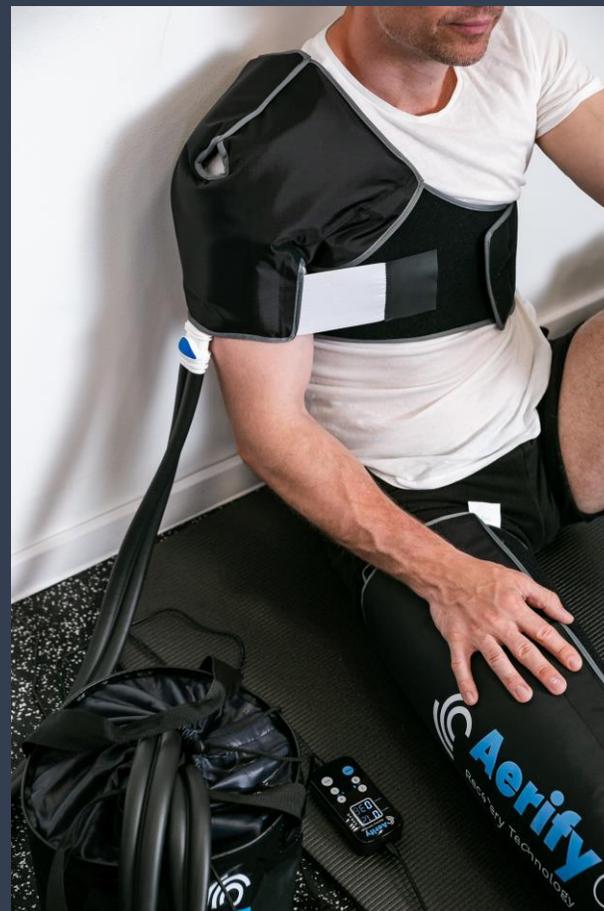
! La bomba dual permite utilizar dos accesorios simultáneamente

Rodilla

Tobillo

Hombro

Codo



# Aerify Cryoboots vs Crioterapia de cuerpo entero

- La crioterapia de cuerpo entero, por ejemplo: la inmersión en baño de hielo, tiene poca tolerancia en el cuerpo humano. Está asociado con un gran estrés para el corazón. El efecto del choque frío puede ser abrumador para el cuerpo, ya que pueden producirse síntomas como dificultad para respirar, aumento de la frecuencia cardíaca, nerviosismo, escalofríos y otras reacciones adversas.
- Aerify Cryoboots ofrece crioterapia de compresión para la parte inferior del cuerpo (pierna) y el área específica (rodilla, hombro, codo o tobillo) que tiene una muy buena tolerancia y cumplimiento en el cuerpo humano, pero tiene beneficios para la salud similares, p. ej. la reducción de la inflamación, el alivio del dolor y una recuperación más rápida después del ejercicio.



**Aerify** Cryoboots  
Recovery Technology

**Aerify**  
Recovery Technology

**Aerify** Cryoboots  
Recovery Technology

**Aerify**  
Recovery Technology

**Aerify**