

Hola, soy **Aerify** *Charge*



Vamos a #chargeyourlegs



RECOVER BETTER FASTER
Aerity

Aerity
Recovery Technology

TIME 24 MIN

POWER LEVEL 16

MODE A B C D E F

START/STOP

Bienvenido

Hola ¡Bienvenido a la comunidad Aerify, #RecuperaInteligentemente!

Primero de todo, te queremos felicitar por tu excelente elección de adquirir un equipo **Aerify Charge Recovery boots**. Eso significa que comprendes la importancia de la recuperación en tu estilo de vida activo que, para ser honesto, se ha convertido en una "corriente principal" durante estos últimos años.

"Recuperarse es el elemento más importante en la existencia de un atleta de élite. Se trata de daño, reparación, daño, reparación y tu lo haces una y otra vez. *Porque si tu puedes hacer más trabajo y más reparación, tu serás el mejor atleta.*" Dotsie Bausch

En definitiva, las teorías del entrenamiento están llegando a su fin. ¿Por qué no empezamos a dedicar más atención en la recuperación?

¿Qué contiene la caja?



Equipo Aerify Charge



Botas Aerify

*Accesorios opcionales:
Mochila Aerify



Conectores de Aire



Quick connector



Cargador de batería

Menú Aerify Charge

Pulsa + para aumentar la presión de aire

Nivel actual de presión (1 a 16)

Pulsa - para reducir la presión de aire

Nivel de batería

Las 8 cámaras de aire de las botas.
Indicador de hinchado de aire (parpadeante).
Pulsa y selecciona o deselecciona la cámara de
aire para la sesión de recuperación.



Pulsa + para añadir más tiempo de sesión

Tiempo restante de sesión (minutos)

Pulsa - para reducir el tiempo de la sesión

Pulsa las letras de A a F para escoger uno de
los seis modos de masaje pre-programados

Inicio/Fin de la sesión

Empezamos

¿Cómo montar el Aerify Charge?

Paso 1 – Levanta las cubiertas de los tubos por el lado de las botas y conecta las clavijas una a una a los conectores de aire ubicados en las botas.

Paso 2 – Asegurate que los conectores de aire están fijados de forma segura, después cierra las cubiertas de los tubos.

Paso 3 – Conecta los conectores de cada bota al "Quick Conector". Asegurate que las flechas del conector esten mirando hacia arriba.

Paso 4 – Conecta el Quick connector al equipo Aerify Charge y ya está listo para funcionar.



Paso 1



Paso 2



Paso 3



Paso 4



Empezamos ¿Cómo usar Aerify Charge?



Aerify Charge es muy fácil de operar: simplemente siéntate, pon las piernas en las botas, con o sin pantalones. Elige uno de los seis programas disponibles, ajusta la configuración de presión y tiempo, presiona iniciar y ¡a disfrutar! Aerify Charge te permite realizar múltiples tareas. Mientras te recuperas puedes ver televisión, comer después del ejercicio, revisar tu teléfono o incluso trabajar en tu ordenador portátil. Ya no es necesario sudar, ya has hecho tu trabajo, ahora relájate y deja que **Aerify Charge** lo haga.



Pulse el botón verde en el lado del equipo para encender su Aerify!



Pon ambas piernas en las botas, asegúrate de que la cremallera esté cerrada completamente.

Escoge tu modo de recuperación

Aerify Charge tiene de 6 programas de recuperación



Modos A, B, C son para sesiones intensas de recuperación:

A: "presiones secuenciales" lo mejor para un drenaje linfático y para eliminar el ácido láctico después del ejercicio.

B PULSADO: "triple onda de presión" modo para la eliminación del ácido láctico y para relajar el músculo – 2 en 1 – gran opción para después de sesiones largas de entrenamiento.

C: "presión completa y descompresión" todas las cámaras trabajan al mismo tiempo, para una sesión terapéutica rápida e intensa.

Modos D, E, F para relajantes masajes musculares:

D PULSADO: "presión de pulso único" este modo provee de un excelente y relajante masaje en tus piernas después de un largo día.

E: "doble onda peristáltica" para un intenso relajamiento muscular.

F: "triple onda peristáltica" para un relajamiento muscular más intenso.

Ciclos de los 6 programas

	Modo A	Modo B PULSADO	Modo C	Modo D PULSADO	Modo E	Modo F
Paso 1						
Paso 2						
Paso 3						
Paso 4						
Paso 5						
Paso 6						
Paso 7						
Paso 8						

Mejora tu experiencia con los modos PULSADOS

Los modos B y D realizan un inflado intermitente a medida que asciende el inflado de cada cámara. Así simular el efecto natural y fisiológico del cuerpo del bombeo muscular.

Ajusta el nivel de presión

Aerify Charge permite elegir entre una amplia gama de niveles de presión para la sesión de recuperación. De 15 a 240mmHg con 16 niveles donde cada nivel representa el aumento de 15mmHg. Por ejemplo, el nivel 1 es 15mmHg, el nivel 10 es 150mmHg y el nivel más alto - 16 es 240mmHg (esta es la presión que tiene una pelota de voleibol). La presión necesaria depende de la circunferencia de tus piernas (por ejemplo, con piernas delgadas normalmente necesitarás una presión más alta), siempre según tus preferencias personales y tolerancia a la compresión. Aconsejamos comenzar con presión media - NIVEL 6 a 10 (entre 90-150mmHg) y luego subir o bajar según tu nivel de comodidad. Ten en cuenta que la sensación debe ser placentera pero fuerte y firme. Si te sientes incómodo en algún momento te sugerimos bajar el nivel de presión.



Seleccionado y deseleccionado de las cámaras individualmente

Las 8 cámaras de aire de las botas también se pueden encender y apagar individualmente, lo que te brinda la opción de evitar áreas específicas dolorosas o sensibles de las piernas o concentrarse sólo en áreas específicas deseleccionando otras partes de las botas.

De forma predeterminada, todas las cámaras están seleccionadas y se llenarán de aire una vez que inicies cualquier programa.

Para **deseleccionar** una cámara de aire específica, simplemente presiona sobre la cámara individual que desees deseleccionar antes o durante el programa.

Para volver a **seleccionarlo**, presiona la cámara de aire que desees encender nuevamente.

Es posible cualquier combinación de cámaras seleccionadas / deseleccionadas. Siéntate libre de experimentar y jugar con la configuración que mejor se adapte a tus necesidades.



Ajustes de tiempo



Establece la duración de tu sesión de recuperación

De forma predeterminada, recomendamos una sesión de 30 minutos al día, pero puede configurar manualmente la duración de su sesión individual hasta 99 minutos.

Para un calentamiento rápido antes del ejercicio, incluso 15 minutos de alta presión pueden ser suficientes. Pero después del entrenamiento puedes hacer hasta 50-60 minutos de compresión relajante. ¡Siempre que el procedimiento le resulte placentero, no hay restricciones por cuánto tiempo o con qué frecuencia debes usarlo!

Después de usar Aerify Recovery boots

Después de su sesión de recuperación con las botas de recuperación **Aerify Charge**, desabrocha las cremalleras y quítate las botas.

Desconecta el Quick connector del equipo y de las botas.

Guarda tus botas y el dispositivo **Aerify Charge** en un lugar seguro y seco, lejos del calor, la luz solar directa o el agua.

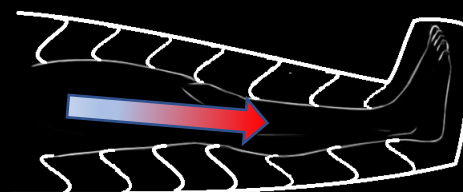
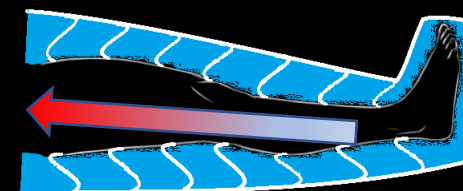
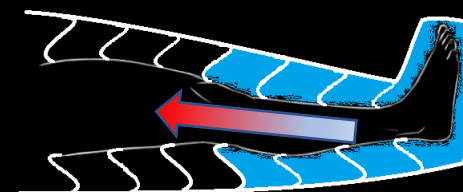
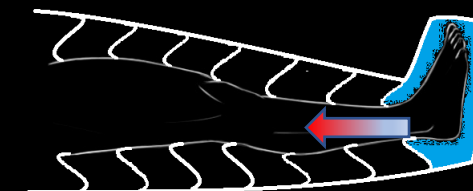
Una vez ensambladas, las mangueras de aire no deben desconectarse de las botas, solo el Quick connector.

Es importante que siempre mantengas las botas y el equipo **Aerify Charge** limpias y en buen estado. Por favor, evita usarlo en piernas sucias o sudorosas. Se recomienda usarlo después de una ducha o con pantalones limpios. Sin embargo, si es necesario limpiar, usa un paño húmedo y deja que las botas se sequen naturalmente, no uses secadoras eléctricas, manténgase alejado del fuego, la luz solar directa o cualquier fuente de calor. Asegúrate de que el agua no entre en el equipo, no es resistente al agua. No laves las botas en la lavadora, ni en el baño ni en un barreño de agua. No utilices secadoras de ropa ni dispositivos similares.



¿Cómo funciona Aerify Charge?

Aerify Charge utiliza aire o también llamado compresión neumática para crear un masaje dinámico y efectivo para tus piernas. Al presurizar secuencialmente diferentes cámaras de las botas, aumenta la circulación linfática y sanguínea en las piernas, lo que reduce la hinchazón y ayuda a recuperarse más rápido al eliminar los productos de desecho de nuestro metabolismo como el ácido láctico del estilo de vida activo y los deportes. El flujo mejorado de sangre rica en nutrientes y oxígeno es exactamente lo que tus músculos necesitan para poder reconstruirse.



Estimulación externa
de circulación sanguínea y drenaje linfático.

La ciencia detrás de la tecnología

La tecnología de botas de presoterapia existe desde hace bastante tiempo. Grandes instalaciones médicas lo han estado utilizando para que los pacientes estimulen la circulación sanguínea y linfática. Sin embargo, esta tecnología suele costar varios miles de euros y requiere mucho espacio. **Aerify Charge** le ofrece la misma tecnología en un diseño compacto por un precio súper asequible.

LA CIENCIA DETRÁS ES SÓLIDA Y COMPROBADA, encuentra los enlaces de los estudios en nuestro sitio web (www.aerifyrecovery.es):

- La compresión neumática externa (EPC) mejora el umbral de presión-dolor en la recuperación de atletas de élite.
- La EPC influye positivamente en el metabolismo, la biología vascular, el equilibrio redox y la inflamación.
- La EPC mejora la flexibilidad y el rango de movimiento
- Extremidad completa con presión más baja .La EPC mejora la función endotelial de la arteria del conducto.

Aerity
Recovery Technology



Los beneficios de Aerify Charge

USAR AERIFY CHARGE RECOVERY BOOTS:

- ✓ AUMENTA LA CIRCULACIÓN DE SANGRE
- ✓ ACELERA LA RECUPERACIÓN MUSCULAR
- ✓ AUMENTA EL RENDIMIENTO DEL ENTRENAMIENTO
- ✓ REDUCE LA INFLAMACIÓN Y LA INFLAMACIÓN
- ✓ AYUDA A LIMPIAR EL ÁCIDO LÁCTICO
- ✓ AYUDA A PREVENIR EL DOLOR MUSCULAR

BENEFICIOS ADICIONALES:

- ✓ DRENAJE LINFÁTICO
- ✓ ALIVIO DE LA FATIGA
- ✓ REDUCE LOS TOBILLOS HINCHADOS
- ✓ COMBATIR LAS PIERNAS PESADAS
- ✓ AYUDA AL CUERPO A LIMPIAR LAS TOXINAS
- ✓ ANTICELULITIS

Contraindicaciones

No uses **Aerify Lite** si estás embarazada o bien padeces enfermedades cardiovasculares como:

Arritmia

Alta presión sanguínea

Edema agudo de pulmón

Infecciones agudas

Osteoporosis

Episodios de embolia pulmonar

Tromboflebitis aguda

La trombosis venosa profunda

Coágulos de sangre

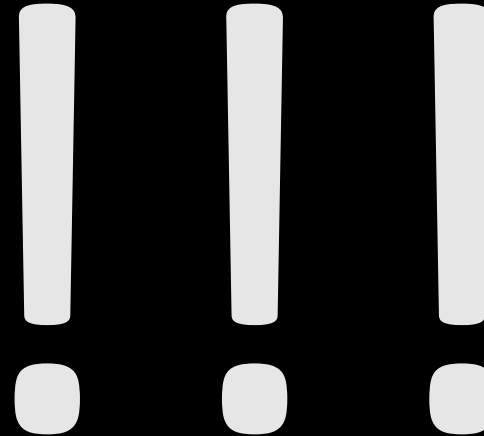
Fracturas óseas o dislocación

Heridas abiertas o inflamación

Dolor inespecífico

Sensación de cansancio inexplicable

Si te has sometido a una cirugía o acabas de tener una.



Consulta a tu médico si no estás seguro de poder utilizar la presoterapia.

Limpieza y mantenimiento

Es importante mantener siempre las botas **Aerify Charge** y el equipo limpios y en buen estado. Sin embargo, si es necesario limpiar, usar un paño húmedo y dejar que las botas se sequen naturalmente, no usar secadoras eléctricas, mantener alejado del fuego, la luz solar directa o cualquier fuente de calor. Asegurarse de que el agua no entre en el equipo, no es resistente al agua.

Apagar el equipo **Aerify Charge** antes de limpiar

- No limpiar el equipo ni las botas en la lavadora o en agua hirviendo.
- Limpiar las botas con un paño seco.
- No usar aceite, alcohol, gasolina o agentes químicos para limpiar las botas o el equipo.
- No usar lavadoras o equipos similares.
- Utilizar y guardar el equipo en una habitación a temperatura estable, seco y alejado de la luz solar.



Advertencias

Por favor lea detenidamente las instrucciones

No utilizar el equipo ni las botas para ningún otro fin que no sea el indicado y escrito en este manual del usuario.

Por favor, consulta a tu médico antes de usar las botas **Aerify Charge**. Este producto no está destinado a diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

No desabrochar las botas mientras estén infladas.

Apagar siempre la energía antes de desabrochar las botas.

No mojar el equipo.

Utilizar el equipo sobre una superficie plana.

No abrir el equipo ya que terminará su garantía.

Detener inmediatamente el procedimiento en caso de dolor anormal o cualquier otra sensación incómoda.

Se recomienda llevar pantalones o leggings debajo de las botas.

Al usar las botas **Aerify Charge** por primera vez, recomendamos no exceder los 30 minutos.

El tiempo y la presión deben aumentarse gradualmente y solo de acuerdo con su salud y tolerancia a la presión. La presión debe sentirse firme pero placentera, nunca dolorosa.

Cuando la sesión de recuperación esté en proceso, debe quedarse quieto, no caminar con las botas infladas o desinfladas.

No golpear ni dejar caer el equipo desde ninguna altura, tal abuso dañará el equipo.

No colocar ningún peso ni ningún otro objeto encima del equipo.

Usar el equipo solo para masajes, no es un juguete para niños y mascotas.

No permitir que los niños menores de 12 años lo usen.

No dejar el equipo cerca de fuentes de calor o bajo la luz solar directa.

Cuando se desecha el equipo, el equipo, las botas, las baterías y el embalaje, debe desecharse de acuerdo con los procedimientos y normas de eliminación. Prestar atención a la contaminación ambiental.

Información técnica

- ✓ Peso: 1.464 KG
- ✓ Tamaño: 24.5 x 14.3 x 9.2 cm
- ✓ Consumo de electricidad: 35 W
- ✓ Carga eléctrica: 11.1 V
- ✓ Carga output: DC 12.6 V; 2A
- ✓ Capacidad de la batería: 5000 mAh



Solución de problemas

Por favor, no dude en contactar con nosotros a aerify@aerifyrecovery.es en caso que tenga alguna duda o problema técnico, no obstante le indicamos las incidencias frecuentes que suelen suceder y que le pueden ayudar:

EL EQUIPO NO SE ENCIENDE

Cargue la batería del equipo. El equipo necesita aproximadamente 90 minutos de carga para 3 horas de uso.

LA BATERIA NO DURA

- 1) Asegurese que el equipo está completamente cargada (90 minutos) antes de su uso.
- 2) Por favor, tenga en cuenta que cuando se usa el equipo a máxima potencia (nivel 16) y con los modos A, B o C consume más energía que otros niveles. No obstante y aún a máxima potencia, la batería suele durar dos sesiones.
- 3) Por favor use el cargador original o bien uno con salida DC 12.6 V, 2A para cargar el equipo, con otro cargador podría dañar el equipo o la batería.

MI AERIFY CHARGE COMPRIME LAS CÁMARAS EN LA DIRECCIÓN ERRÓNEA, ¿QUÉ PUEDO HACER?

- 1) Por favor, cambie la dirección de conexión de los tubos de conexión a las botas.
- 2) O bien, rote el conector 180 grados.

ALGUNAS CÁMARAS DE LAS BOTAS NO SE LLENAN DE AIRE ¿QUÉ PUEDO HACER?

- 1) Verifique si todas las conexiones de la manguera de aire a las botas están apretadas.
- 2) Compruebe que no esté sentado encima de algún tubo de aire.
- 3) Compruebe que algún tubo no esté doblado o bloqueado.
- 4) Retire el conector de los tubos de aire del equipo y sienta con las manos si en el «modo C» el aire sale por todos los orificios de ventilación. En caso afirmativo, vuelve a comprobar los tubos de aire si no están bloqueados o doblados.

Garantía y reparaciones

Respaldamos la calidad de nuestros productos, por lo que la garantía del equipo y también de las botas es de 2 años (24 meses) a partir de la fecha de compra. La garantía solo se aplica por defectos de fábrica. Si su equipo o botas tienen problemas debido a un mal mantenimiento, por ejemplo, caída accidental del equipo, se puso algo pesado encima, hay una mala manipulación, dejarla reposar demasiado tiempo a la luz del sol, se usó en una sauna, se dejó en remojo en el agua o causó cualquier otro tipo de daño al no usarlo de acuerdo con las pautas de los fabricantes, entonces la garantía no lo cubrirá. Asegúrese de leer las advertencias y, lo más importante, ¡síguelas!

Sin embargo, en caso de problemas técnicos, contáctenos por correo electrónico: aerify@aerifyrecovery.es y le ayudaremos a encontrar la mejor solución.



Aerity
Recovery Technology

Aerity
Recovery Technology

POWER LEVEL 10

MODE

START/STOP

24