

elite ^{360°} compression



El equipo más potente del mercado 280 mmHg



elite compression

Actualmente no hay apenas secretos sobre cómo entrenan los deportistas, es muy difícil mantener oculto un sistema de entrenamiento que proporcione una clara ventaja competitiva. Sin embargo hay un aspecto del que prácticamente casi nadie habla y que es esencial para obtener un rendimiento mayor: medios para acelerar la recuperación tras una dura sesión de entrenamiento o competición.

La presoterapia favorece la recuperación de los atletas tras sesiones intensas de práctica deportiva, cuando el cuerpo se ve sometido a un gran gasto energético provocado por el entrenamiento físico, resulta esencial lograr que el sistema muscular consiga una regeneración rápida para que una vez recuperado pueda ser de nuevo estimulado y generar un nuevo proceso de adaptación en aras de obtener una mayor carga de entrenamiento, puesto que hemos podido lograr una recuperación más rápida y por lo tanto acelerar los procesos de adaptación y por tanto una mejora de la capacidad física.

Además de mejorar el rendimiento físico, la presoterapia va mucho más allá, al evitar los riesgos del sobre entrenamiento debidos a una limitada recuperación, la presoterapia es un herramienta terapéutica esencial cuando se pretende lograr evitar las lesiones deportivas, así que nos encontramos con una herramienta que no sólo facilita la eliminación de sustancias tóxicas acumuladas en los tejidos tras el entrenamiento, sino que es capaz de evitar en gran medida el peor de los escenarios posibles para un deportista de competición: las lesiones deportivas.

La pregunta clave es: ¿cómo puede lograr la presoterapia mejorar el rendimiento deportivo?, el mecanismo esencial es muy sencillo, por medio de una presión sincronizada que se realiza con unos accesorios que incorporan unas paredes dobles se realiza un masaje secuencial que va de zona distal a proximal.

**Modelo: elite360°
Compression**

Tamaño unidad de control:

245 x 150 x 90mm

Peso: 1.45KG

Botones de control: pantalla táctil

Display: indicadores LED

Rango de presión:

1~16 niveles (30 - 280mmHg)

Número de cámaras: 8

Batería de Litio: 5000mAh

Ratio Vatio-hora: 54Wh

Voltage: AC110V~240V~50/60HZ

Cargador: DC12.6V; 2A

Consumo de Potencia: 35W

Rango de Tiempo: ajustable 1-99
minutos



Parametrización: Las 8 cámaras pueden ser activadas o desactivadas independientemente, por lo que es posible personalizar el tratamiento dirigido a grupos musculares determinados.

Programas: 6 tipos - A.B.C.D.E.F

GUÍA/DESCRIPCIÓN

Máxima recuperación para un máximo rendimiento: Para que puedas obtener los mejores resultados en tu regeneración, debes tener en cuenta los siguientes puntos:

ÁREAS DE APLICACIÓN

En el ámbito deportivo, recomendamos el uso del equipo Elite 360° Compression para la preparación de los músculos (antes), como para el recovery o recuperación de los músculos en el (post).

Para ello deberemos parametrizar el equipo como indicamos en el siguiente punto.

RECOMENDACIONES DE USO

Antes: Uso antes del ejercicio para activación y preparación de los músculos:

Tiempo de aplicación 7-15 minutos / Compresión Media-Baja

Post: Uso después del ejercicio para relajación y recovery de los músculos:

Tiempo de aplicación 30-45 minutos / Compresión Media-Alta

- No existe una duración o frecuencia máxima prescrita para cada uso.
- Recomendamos que te adecues gradualmente a la presión de uso optima.
- El uso de la presión nunca debe sentirse incomodo o doloroso.

MONTAJE

El montaje es muy sencillo. Solo se deben seguir 3 pasos muy sencillos.

1-Extender las botas, presentar las conducciones con las botas, procurando emparejar las salidas de aire de las conducciones (boquillas de color gris) con las cámaras correspondientes, tal y como se muestra en la imagen.



2-Introducir cada boquilla en su cámara. No se debe aplicar excesiva presión, simplemente cerciorarse de que la boquillas queda bien ajustadas.



3-Cerrar las solapas protectoras con el velcro. Ya tendremos listas las botas para ser conectadas al device y comenzar la terapia.



UTILIZACIÓN

1- Elegir la presión: Por defecto, la presión está establecida en el nivel 8 (120 mmHg). Con los botones puede seleccionar la presión de la sesión. Nivel max 16 (280 mmHg).

2- Elegir la duración: Por defecto, la duración de una sesión es de 30 min. Con los botones puede seleccionar la duración de la sesión. Tiempo max 99 min.

3- Cámaras desactivables: Por defecto, todas las cámaras de compresión están activadas. Puede desactivar o activar cámaras presionando la cámara

4- Elegir programa: Por defecto, el programa A está seleccionado. El programa no se puede cambiar durante la sesión, para cambiarlo debe pausar el aparato. Hay 6 programas preestablecidos.

5- Inicio: Presione el botón para iniciar o pausar la sesión.



elite^{360°} compression

A
Maintenance



B
Intense



C
Impulse



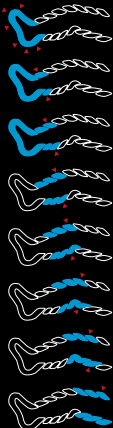
D
Double



E
Triple

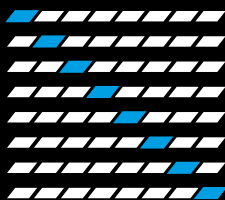


F
4 Pulse



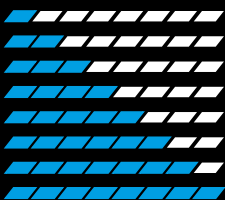
elite^{360°} compression

A Maintenance



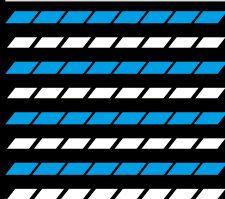
Mantenimiento: Activación de cámara a cámara. Relajación, soltar musculatura. Presión focalizada.

B Intense



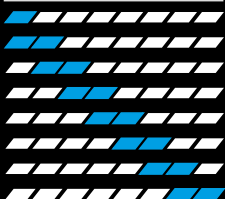
Previene el reflujo sanguíneo. Recomendado para la eliminación de ácido láctico. Presión sostenida.

C Impulse



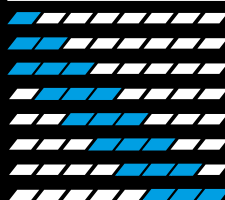
Ciclos simultaneados, con aplicaciones cortas. Activación y desactivación del total de las cámaras.

D Double



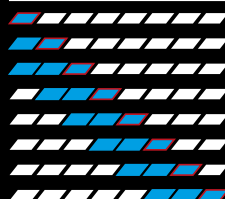
Activación peristáltica (efecto onda), bloque de doble cámara. Favorece el transporte del ácido láctico.

E Triple



Activación peristáltica (efecto onda), bloque de triple cámara. Versión avanzada del programa D.

F 4 Pulse



Activación peristáltica (efecto onda), bloque de triple cámara. Cuádruple Pulso en última cámara/Bloque. Favorece la eliminación de los desechos a través de tejidos.

BENEFICIOS

Beneficios para deportistas:

- Acelera la regeneración: disminuye el tiempo de recuperación después de cada entrenamiento o competición.
- Mejora la circulación: favorece el flujo sanguíneo de las piernas a otras partes del cuerpo, incrementando así la cantidad de oxígeno en el organismo.
- Mejor rendimiento: su utilización influye directamente en nuestro rendimiento deportivo.
- Disminuye la inflamación: reduce la hinchazón provocada por la mala circulación y la tensión soportada durante el entrenamiento.
- Previene las lesiones musculares: reduce el riesgo de lesión al incrementar la elasticidad muscular.
- Favorece la eliminación del ácido láctico: reduce el lactato en la sangre y los músculos.
- Favorece la eliminación de grasa y la definición de la musculatura.

Beneficios para cualquier persona:

- Activa el sistema linfático: favorece el drenaje linfático.
- Reduce la fatiga: alivia la sensación de piernas cansadas y pesadez.
- Alivia los tobillos inflamados: la presión ejercida disminuye la inflamación en los pies, especialmente en los tobillos.
- Anti celulítico: reduce y previene las celulitis.
- Eliminación de toxinas: elimina desechos en el organismo.
- Relajación.

USOS y NÚMERO de cámaras

¿Cuántas veces puedo usar elite360° Compression a la semana?

No hay límite para el uso del equipo elite360° Compression.

Puede usar el equipo todos los días sin tipo de problema.

Número de cámaras

El modelo Compression está diseñado con 8 cámaras para que sea el modelo más eficaz, pensado para que la bota sea lo más ergonómica posible, incluyendo la rodilla y el hueso poplíteo.

Es importante que las botas cuenten con varios compartimientos o cámaras (5 como mínimo). En general, cuantos más compartimientos tenga, mejor será el drenaje de fluidos hacia la parte superior del cuerpo.

Los equipos con un número de cámaras igual o inferior a 5 suelen necesitar un mayor tiempo de uso para que la terapia resulte efectiva.

¿Cuándo está contraindicado el uso de botas de recuperación?

Problemas circulatorios, Arritmia cardíaca (hipertensión e hipotensión), Trombosis venosa profunda, Insuficiencia renal, Edema pulmonar agudo, Tromboflebitis aguda o superficial, Osteoporosis, Inflamación en la piel, Hipotiroidismo, Episodios de embolia pulmonar, Fracturas o luxaciones óseas, Coágulos de sangre, Heridas abiertas o inflamadas, Fuertes dolores Cansancio excesivo inexplicable.

Si presentas alguno de estos casos, es importante que consultes a tu médico antes de considerar utilizar este o cualquier otro sistema de presoterapia.

POR FAVOR LEA ANTES DE USAR

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIÓN

- No sumergir en agua. Mantener alejado de líquidos o fuentes de calor. Mantenga los puertos de ventilación libres de polvo y suciedad.
- No quite los tornillos ni intente desmontarlos.
- No la utilice de forma continua durante más de 1 hora. Deje que el dispositivo descanse durante 30 minutos antes de volver a utilizarlo.
- No la cargue sin supervisión ni la deje cargando durante la noche.
- Desenchufe el cargador de la batería del dispositivo después de cargarlo o antes de usarlo.
- Solo para uso de adultos. No lo use si está lesionado. Consulte a su médico antes de usar este producto.



elite  | Prevention
Performance
Recovery

elite  compression

